

# Werde, was du bist



Schritte auf dem Weg durch das neue Jahr

Wo will mein Leben hin? Was will noch mehr ins Leben hinein?  
Welche Aufgaben habe ich in diesem Leben? Welche Potenziale habe ich zur Verfügung, welche habe ich noch gar nicht entdeckt?  
Welche Seiten an mir sind mir noch nicht bewusst?

In unserem herausfordernden Alltag kommen wir oft gar nicht dazu, uns diese Fragen zu stellen. Manchmal stellen sie sich erst dann, wenn wir in eine Krise geraten und nichts mehr geht wie zuvor.

Wie wäre es, diesen Fragen rechtzeitig und in Ruhe nachzugehen im sicheren Rahmen einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter und mit kompetenter Wegbegleitung. Ich lade Sie herzlich ein zu einer Seminarreihe an 6 über die erste Jahreshälfte verteilten Abenden.

Als Wegzehrung steht uns eine Vielzahl von Erkenntnissen und Methoden zur Verfügung

- aus der Psychosynthese, begründet von dem italienischen Psychotherapeuten und Psychiater Roberto Assagioli
- aus der analytischen Psychologie C.G. Jungs
- aus der energetischen Körperarbeit
- aus der Lebenserfahrung der Teilnehmer und Teilnehmerinnen

-

An den Abenden erwartet Sie ein angemessener, gut aufbereiteter Anteil an Information, viele verschiedene Möglichkeiten zu eigenen Erfahrungen und ausreichend Raum für Austausch. Und guter Tee!

Ich freue mich auf Sie

**Termine:** jeweils montags 19.15 – 21.30 Uhr  
21.01 / 18.02 / 18.03. / 29.04./  
27.05. / 08.07. 2019

**Leitung:**



Barbara Murakami  
Psychosynthesetherapeutin  
Shiatsulehrerin

**Ort:** Bergesweg 21  
40489 Düsseldorf-Wittlaer

**Gebühr:** 130 €

# Verbindliche Anmeldung

für das Seminar

## Werde was du bist

\_\_\_\_\_ **Name**  
**Vorname**

\_\_\_\_\_ **Adresse**  
**Telefonnummer**

\_\_\_\_\_ **E-Mail**

Die Teilnahmegebühr werde ich vorab überweisen auf das Konto des Instituts für Energiemanagement und Persönlichkeitsentwicklung:  
**DE18 3005 0110 1005 8997 84**

\_\_\_\_\_ **Datum** **Unterschrift**

Anmeldeformular bitte möglichst früh zurücksenden (begrenzte Teilnehmerzahl)  
per Fax, E-Mail oder per Post an:

Institut für Energiemanagement und Persönlichkeitsentwicklung  
M. & B. Murakami  
Bergesweg 21  
40489 Düsseldorf  
Fax: 0211 - 40 80 140  
[barbara.murakami@gmx.de](mailto:barbara.murakami@gmx.de)  
[www.institut-energiemanagement.de](http://www.institut-energiemanagement.de)