



**Grüße aus dem
Schattenreich**

? Kennen Sie das:

- Sie regen sich unerklärbar heftig über einen anderen Menschen auf, oder aber sie werden unerklärbar heftig von jemandem angezogen;
- Sie haben unerklärliche Körperempfindungen oder Körpersymptome (z.B. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen...).
- Sie tun oder sagen manchmal unwillkürlich Dinge, über die Sie sich selbst wundern: "So kenn ich mich ja gar nicht!"
- Rätselhafte Traumbilder oder sich wiederholende Traumhalte beschäftigen Sie.
- Immer wieder begegnen Ihnen die gleichen Schwierigkeiten oder Pannen, so als folgten sie einem geheimen Drehbuch.

Der analytische Psychologe C.G. Jung nennt die rätselhafte, dunkle Seite unserer Seele den *Schatten*. In den Schatten verbannen wir alles, was nicht passt zu dem, wie wir sein sollen und sein wollen. Dort ist es dann so tief versteckt, dass wir nichts mehr davon wissen. Es kommt uns nur auf indirektem Wege entgegen, über Träume, Auseinandersetzungen mit anderen Menschen, Krankheiten, Zufälle, Schicksal....

Es lohnt sich, diesen leisen oder lauten Botschaften aus dem Schattenreich zu lauschen. Denn das, was abgelehnt wird, hat ja nicht nur negative Züge. Im Schatten liegen auch nicht entwickelte und nicht geäußerte Potentiale, Begabungen und Bedürfnisse. Und selbst das, was wir als „Böse“ bezeichnen, will erst einmal angenommen und in unsere Persönlichkeit integriert werden, auch wenn wir es nicht ausleben können.

In der achteiligen Abendreihe werden wir uns Zeit nehmen, einige Wege der Schattenerforschung zu beschreiten. Wir werden uns mit Träumen beschäftigen, mit Witzen, mit unseren Projektionen, mit Körpersignalen, mit Menschen, die uns faszinieren....

So können wir ganz neue Seiten an uns entdecken, Einseitigkeiten werden ausbalanciert und das Leben wird reicher.

Wenn man seinen Schatten annimmt ist es, als ob man von einer Zweizimmerwohnung in eine Fünzimmerwohnung zieht. (Ken Wilber).

Termine: 09.09. - 23.09. - 07.10. - 28.10.
04.11. - 25.11. - 09.12. - 16.12. 2018
jeweils montags von 18:00 bis 20:15 Uhr

Leitung:



Barbara Murakami
Psychosynthesetherapeutin
Shiatsulehrerin
Sonderschullehrerin

Ort: Bergesweg 21
40489 Düsseldorf-Wittlaer

Gebühr: 160 € für 8 Abende inkl. Unterlagen

Verbindliche Anmeldung

für das Seminar

Grüße aus dem Schattenreich

Name, Vorname

Adresse, Telefonnummer

E-Mail

Die Teilnahmegebühr werde ich bis 01.09.2018 überweisen auf das Konto des Instituts für Energiemanagement und Persönlichkeitsentwicklung:

DE18 3005 0110 1005 8997 84

Es gelten die auf der Webseite aufgeführter allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Datum

Unterschrift

Anmeldeformular bitte möglichst früh zurücksenden
(begrenzte Teilnehmerzahl)
per Fax, E-Mail oder per Post an:

Institut für Energiemanagement und Persönlichkeitsentwicklung
M. & B. Murakami
Bergesweg 21
40489 Düsseldorf
Fax: 0211 - 40 80 140
barbara.murakami@gmx.de
www.institut-energiemanagement.de