

Intensivkurs Qigong und Shiatsu



Lauschen auf die äußere und innere
Bewegung

Schneller, höher, weiter! Dieses Motto bestimmt nicht nur die olympischen Spiele, sondern bringt auch unseren Alltag mehr und mehr in eine Einseitigkeit, die uns atemlos macht und unsere gesamte Aufmerksamkeit nach außen leitet – mit Folgen für die physische und psychische Gesundheit.

Qigong, ein Übungsweg aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, kann hier ein Gegenpol von unschätzbarem Wert sein. An Hand von einfachen, achtsamen Bewegungen, Imagination und Aufmerksamkeit für innere Prozesse werden Körper, Geist und Seele gleichermaßen ausgebildet und in und in Einklang gebracht. Im Körper kommt die Energie in einen harmonischen Fluss. Erkrankungen können weniger leicht entstehen. Geistig entsteht Klarheit, seelisch eine große Ruhe.

Rami Yulzari, ein Qigong- und Shiatsu-Lehrer aus Israel, wird im Oktober 2019 erneut von Jerusalem nach Düsseldorf kommen, um uns an einem Wochenende mit dem Wesen des Qigong vertraut zu machen und uns mit den **Acht Brokaten** eine Übungsreihe an die Hand geben, die sich gut in den Alltag integrieren lässt. Und diejenigen, die bereits ein Seminar bei Rami besucht haben, erhalten die wertvolle Möglichkeit, ihre Erfahrungen zu vertiefen und zu festigen.

Dieses Seminar verhilft uns, Fühlung aufzunehmen mit unserer eigenen Lebensenergie (Qi) und den energetischen Qualitäten in unserem Umfeld. Dies geschieht durch tiefes und sorgfältiges Lauschen auf die Qigong-Qualität der Bewegungen.

Am Freitag, dem 25.10.2019 bietet Rami diesmal einen **zusätzlichen Tag** an, an dem wir die Qualität der Qigongbewegung einbringen können als eine besondere Qualität der Berührung im **Shiatsu**. Er schreibt dazu:

Wir werden ein Gefühl für „Mah“ entwickeln, den japanischen Begriff von einem gefüllten, intensiven und multidimensionalen Raum, in dem unsere Qi und das Qi des Behandelten sich begegnen. Unsere volle Präsenz in diesem gemeinsamen Raum ist der Weg, die Behandelten zu unterstützen in ihrer Fähigkeit zu Wandel und Weiterentwicklung. Im Shiatsu wie im Qigong beobachten wir aufmerksam den Fluss des Qi. Wir lassen es seinen eigenen Weg, seinen eigenen Rhythmus finden und wissen:

Qi ist nichts anderes als Leben.



Leitung

Rami Leon Yulzari

Lehrer für Qigong und Shiatsu
Ehemaliger Leiter der Maga School of
Shiatsu, Jerusalem



Organisation/Übersetzung

Barbara Murakami

Lehrerin für Shiatsu und Psychosynthese

Ort:

Schule der Graf-Recke-Stiftung
Buschgasser Weg 25
40489 Düsseldorf-Wittlaer

Termin:

Qigong: 26. – 27. Oktober 2019
Samstag 10 – 18 Uhr
Sonntag 9:30 – 16:30 Uhr
Shiatsu: 25. Oktober

Gebühr:

Qigong: 195 € bei Überweisung bis 30.09.2019,
danach 220 €
Shiatsu: 95 € bei Überweisung bis 30.09.2019,
danach 115 €

Voraussetzungen:

Vorkenntnisse in Qigong oder Shiatsu sind nicht erforderlich.
Der Kurs wird aus dem Englischen übersetzt.

Verbindliche Anmeldung

- Die Qualität des Qigong, erfahren im Shiatsu

25.Oktober 2019

- Intensivkurs Qigong

26.-27. Oktober 2019

Name, Vorname

Adresse, Telefonnummer

E-Mail

Die Teilnahmegebühr werde ich bis **21.10.2019** überweisen auf das Konto des Instituts für Energiemanagement und Persönlichkeitsentwicklung:
DE18 3005 0110 1005 8997 84

Datum

Unterschrift

Anmeldeformular bitte möglichst früh zurücksenden (begrenzte Teilnehmerzahl) per E-Mail, Fax oder Post an:

Institut für Energiemanagement und Persönlichkeitsentwicklung
M. & B. Murakami
Bergesweg 21
40489 Düsseldorf
Fax: 0211 - 40 80 140
barbara.murakami@gmx.de