

Der gemeinsame Raum im Qigong und Shiatsu

offen – unterstützend - verwandelnd



Schneller, höher, weiter! Dieses Motto bestimmt nicht nur die olympischen Spiele, sondern bringt auch unseren Alltag mehr und mehr in eine Einseitigkeit, die uns atemlos macht und unsere gesamte Aufmerksamkeit nach außen leitet – mit Folgen für die physische und psychische Gesundheit.

Qigong und **Shiatsu**, zwei Übungswege aus der Traditionellen Chinesischen und Japanischen Medizin, können hier Gegenpole von unschätzbarem Wert sein. An Hand von einfachen, achtsamen Bewegungen, Berührungen, Imagination und Aufmerksamkeit für innere Prozesse werden Körper, Geist und Seele gleichermaßen ausgebildet und in Einklang gebracht.

Rami Yulzari, ein Qigong- und Shiatsulehrer aus Israel, wird in diesem Jahr erneut zweimal nach Düsseldorf kommen. Das übergreifende Thema für seine beiden Seminare ist der gemeinsame Raum im Shiatsu und Qigong. In seiner Einladung schreibt er dazu:

„Im Shiatsu und im Qigong treten wir in einen Dialog mit unserem inneren Qi und mit dem äußeren Qi - unserer Umwelt und den anderen Menschen. Dieser Dialog wird tief und bedeutungsvoll, wenn wir einen offenen Raum schaffen, einen Raum von sicherer und warmer Qualität.

In diesem Seminar werden wir üben, einen solchen offenen, unterstützenden und verwandelnden Raum zu herzustellen.“

Diejenigen, die bereits Seminare bei Rami besucht haben, erhalten in diesem Jahr die Möglichkeit, auf ihrem Übungsweg weiterzugehen. Wer neu dabei ist, macht tiefe Erfahrungen damit, worum es bei Qigong und Shiatsu im Kern geht und lernt einfache Übungsreihen, die sich gut in den persönlichen Alltag wie auch in die Shiatsupraxis integrieren lassen.

In der ersten Hälfte der beiden Seminare werden wir uns jeweils dem Qigong widmen, in der zweiten Hälfte dem Shiatsu, um die Erfahrungen aus dem Qigong einzubringen als eine besondere Qualität der Shiatsuberührung. Da die beiden Teile des Seminars einander ergänzen, ist es sehr sinnvoll, an dem ganzen Seminar teilzunehmen. Die Teile können aber auch einzeln gebucht werden.

Termine: 12.-14. Juni 2020
23.-25. Oktober 2020
Freitag/Samstag 10 – 17:30 Uhr
Sonntag 10 – 16:30 Uhr

Leitung:



Rami Leon Yulzari

Lehrer für Qigong und Shiatsu
Ehemaliger Leiter der Maga School of
Shiatsu, Jerusalem

Organisation / Übersetzung:



Barbara Murakami

Psychosynthesetherapeutin
Shiatsulehrerin
Sonderschullehrerin

Ort: Schule der Graf-Recke-Stiftung
Buschgasser Weg 25
40489 Düsseldorf-Wittlaer

Gebühr: **regulär:** 340 € für ein Seminar/
640 € für beide zusammen
vergünstigt für alle, die bereits an
einer Veranstaltung mit Rami Yulzari
teilgenommen haben: 295 € für ein
Seminar/ 545 € für beide zusammen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Der Kurs wird aus dem Englischen übersetzt.

Verbindliche Anmeldung

für das Seminar

„Der gemeinsame Raum im Qigong und Shiatsu“

Name, Vorname

Adresse, Telefonnummer

E-Mail

Die Teilnahmegebühr werde ich bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn überweisen auf das Konto von Barbara Murakami:

DE69 3005 0110 0077 2138 82

Datum

Unterschrift

Anmeldeformular bitte möglichst früh zurücksenden
(begrenzte Teilnehmerzahl)
per Fax, E-Mail oder per Post an:

Barbara Murakami
Bergesweg 21
40489 Düsseldorf
Fax: 0211 - 40 80 140
barbara.murakami@gmx.de
www.shiatsu-murakami.de