

Alles Leben ist Begegnung



Beziehungsgestaltung im Shiatsu

In seinem neuen Buch „Wie wir werden, wer wir sind“ beschreibt Joachim Bauer, Psychiater und Arzt für psychosomatische Medizin, eindrücklich, wie stark die Entwicklung unseres Selbst lebenslang von Beziehung und Resonanz mit anderen Menschen abhängt. Wie sinnvoll ist es also, das Augenmerk immer wieder auf die Gestaltung von Beziehung zu richten! Das gilt vor allem für diejenigen, die privat oder beruflich viel mit Menschen zu tun haben – Eltern, Pädagogen, Therapeuten, Shiatsu-Praktiker.... Ihnen gilt diese Einladung besonders.

Shiatsu ist ein wunderbarer Weg, mit Menschen in Kontakt zu treten und sie bei ihrer Entwicklung zu unterstützen. Shiatsu ist auch ein Werkzeug, dessen praktische Handhabung erlernt werden kann und muss. Doch um dieses Werkzeug sinnvoll nutzen zu können, braucht es neben technischen Fertigkeiten und Sensibilität auf der energetischen Ebene auch die Entwicklung einer Bewusstheit über die psychodynamischen Prozesse zwischen Begleitern und Klienten, denn:

A fool with a tool is still a fool!

Für den Begleiter gilt es wahrzunehmen und zu gestalten:

- Welche innere Haltung nehme ich dem Klienten gegenüber ein? Kann ich ihn annehmen und wertschätzen? Welche Gefühle löst sie er mir aus?
- Was ahne ich über die innere Haltung der Klientin mir gegenüber? Wie reagiere ich darauf?
- Welche inneren Bilder tauchen in mir auf während der Behandlung?
- Welche Vermutungen habe ich über den Entwicklungsweg, der bei dem Klienten ansteht?
- Wieviel Nähe, wieviel Distanz ist förderlich für den Prozess?

Der Klient spürt, wie der Begleiter auf ihn schaut, und dessen innere Verfasstheit wirkt sich auf die Behandlung aus, auch ohne dass sie sich im Außen deutlich zeigt.

In diesem Seminar werden wir arbeiten mit

- Selbsterfahrungsübungen zu den obigen Fragen
- Vermittlung von Hintergrundwissen zur Beziehungsgestaltung
- Praktischen Übungen zu Gesprächsführung, Behandlungsbeginn und Behandlungsabschluss
- Übungen zum Umgang mit Krisen
- Fragen, die die Teilnehmer mitbringen

Termin: 28./29. März 2020
Samstag 10 - 18 Uhr
Sonntag 10 - 16 Uhr

Ort: Schule der Graf-Recke-Stiftung,
Buschgasser Weg 25,
Düsseldorf-Wittlaer

Leitung:



Barbara Murakami
Shiatsulehrerin
Psychosynthesetherapeutin
Sonderschullehrerin

Gebühr: 140 € inkl. Unterlagen

Das Seminar ist offen für alle, die Erfahrung mit Shiatsu und anderen Formen der Körperarbeit haben, unabhängig vom Stand der Ausbildung. Das Thema der Beziehungsgestaltung fordert uns schon ab der ersten Begegnung.

Auch Menschen, die in pädagogischen oder therapeutischen Kontexten tätig sind, können von diesem Seminar sehr profitieren. Der Erfolg ihrer Arbeit hängt ebenfalls maßgeblich ab von der Beziehung zum Gegenüber.

Verbindliche Anmeldung

für das Seminar

Alles Leben ist Begegnung

Name, Vorname

Adresse, Telefonnummer

E-Mail

Die Teilnahmegebühr werde ich bis 14.03.2020 überweisen auf das von Barbara Murakami: **DE69 3005 0110 0077 2138 82**

Datum

Unterschrift

Anmeldeformular bitte möglichst früh zurücksenden
(begrenzte Teilnehmerzahl)
per Fax, E-Mail oder per Post an:

Barbara Murakami
Bergesweg 21
40489 Düsseldorf
Fax: 0211 - 40 80 140
barbara.murakami@gmx.de
<http://www.shiatsu-murakami.de/>