

Im Dialog mit der Lebensenergie

offen – unterstützend - verwandelnd



Schneller, höher, weiter! Dieses Motto bestimmt nicht nur die olympischen Spiele, sondern bringt auch unseren Alltag mehr und mehr in eine Einseitigkeit, die uns atemlos macht und unsere gesamte Aufmerksamkeit nach außen leitet – mit Folgen für die physische und psychische Gesundheit.

Qigong, ein Übungsweg aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, kann hier ein Gegenpol von unschätzbarem Wert sein. An Hand von einfachen, achtsamen Bewegungen, Berührungen, Imagination und Aufmerksamkeit für innere Prozesse werden Körper, Geist und Seele gleichermaßen ausgebildet und in Einklang gebracht.

Rami Leon Yulzari, Qigong-und Shiatsulehrer aus Jerusalem, wird nach einer zweijährigen Unterbrechung nun erneut nach Düsseldorf kommen. **Im Dialog mit der Lebensenergie** ist das Thema seines dreitägigen Seminars. In der Einladung schreibt er dazu:

„Im Qigong treten wir in einen Dialog mit unserem inneren Qi und mit dem äußeren Qi - unserer Umwelt und den anderen Menschen. Dieser Dialog wird tief und bedeutungsvoll, wenn wir einen offenen Raum schaffen, einen Raum von sicherer und warmer Qualität. In diesem Seminar werden wir üben, einen solchen offenen, unterstützenden und verwandelnden Raum zu herzustellen.“

Diejenigen, die bereits Seminare bei Rami besucht haben, erhalten in diesem Jahr die Möglichkeit, auf ihrem Übungsweg weiterzugehen. Wer neu dabei ist, macht tiefe Erfahrungen damit, worum es beim Qigong im Kern geht und lernt einfache Übungsreihen, die sich gut in den persönlichen Alltag integrieren lassen.

Und diejenigen, die mit Shiatsu arbeiten, werden erfahren, wie tief Qigong die Qualität der Berührung verändert.

Rami hat einige Übungsreihen bei YouTube hochgeladen. Sie geben einen guten Einblick und helfen später beim Üben. Hier sind die Links zu zwei von ihnen:

<https://www.youtube.com/watch?v=YSqkcEiewrY>

<https://www.youtube.com/watch?v=Imqgm0f4muY>

Termin: 01. – 03. Oktober 2022
Samstag/Sonntag 10 – 17:30 Uhr
Montag 10 – 16:30 Uhr

Leitung:



Rami Leon Yulzari

Lehrer für Qigong und Shiatsu
Ehemaliger Leiter der Maga School of
Shiatsu, Jerusalem

Organisation / Übersetzung:



Barbara Murakami

Psychosynthesetherapeutin
Shiatsulehrerin
Sonderschullehrerin

Ort: Schule der Graf-Recke-Stiftung
Buschgasser Weg 25
40489 Düsseldorf-Wittlaer

Gebühr: 290€ Frühbucherpreis bis 22.08.2022,
danach 340€

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Der Kurs wird aus dem Englischen übersetzt.

Verbindliche Anmeldung

für das Seminar

„Im Dialog mit der Lebensenergie“

Name, Vorname

Adresse, Telefonnummer

E-Mail

Die Teilnahmegebühr werde ich bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn überweisen auf das Konto von Barbara Murakami:

DE69 3005 0110 0077 2138 82

Datum

Unterschrift

Anmeldeformular bitte möglichst früh zurücksenden
(begrenzte Teilnehmerzahl)
per E-Mail, Fax oder Post an:

Barbara Murakami
Bergesweg 21
40489 Düsseldorf
Fax: 0211 - 40 80 140
barbara.murakami@gmx.de
www.shiatsu-murakami.de