

Orientierung in krisenhaften Zeiten



Gemeinsam sind wir stark

Was war das für ein Jahr!

- Die Auswirkungen des Klimawandels werden immer deutlicher spürbar.
- Corona war und ist immer noch eine massive Herausforderung.
- Der Krieg in der Ukraine hat uns jäh aus dem Dornröschenschlaf der letzten - zumindest in Europa - überwiegend friedlichen 70 Jahre herausgerissen.
- Wirtschaftliche Sorgen werden für viele von uns immer existenzieller.
- Kaum jemand kann noch die Augen davor verschließen, wie die Not jenseits der Grenzen des relativ wohlhabenden Europas immer mehr zunimmt.
- Hinzu kommen unsere ganz persönlichen Krisen, die uns vielleicht völlig ratlos machen.

Wie finden wir bei all dem Kraft und Orientierung, um nicht zu verzweifeln und unseren Weg weitergehen zu können?

An zwei aufeinanderfolgenden Abenden wollen Marcus Freund und ich gemeinsam mit Euch einige dieser Krisen herausgreifen und uns gegenseitig dabei unterstützen, Ressourcen, Kraftquellen und „Leuchttürme“ zu finden für diese schwierige Zeit. Diesmal bieten wir Euch neben einem ausgiebigen Austausch Übungen u.a. aus der Psychosynthese, dem Focusing und dem Qigong an, die auch den Körper mit einbeziehen. Der Körper weiß mehr als wir ahnen, und er bietet uns einen Anker für Einsichten und Erfahrungen.

Vielleicht entdecken wir neben den bereits ausgetretenen, breiten Wegen ausbaufähige Trampelpfade zu neuen, überraschenden Lösungen?

Wir freuen uns auf zwei inspirierende Abende mit Euch, die uns alle stärken können für den Übergang in das neue Jahr.

Leitung



Barbara Murakami

Psychosynthesetherapeutin
Shiatsulehrerin
Sonderschullehrerin



Marcus Freund

Psychosynthesetherapeut
Heilpraktiker für Psychotherapie
Hypnosystemischer Coach

Zeit:

24.11.2022 und 01.12.2022, jeweils 19 – 21 Uhr

Ort:

ZOOM

Die Veranstaltung findet online statt. Wer sich anmeldet, bekommt von mir einen Link.

Gebühr:

24 € pro Abend

Konto: DE69 3005 0110 0077 2138 82

Verbindliche Anmeldung

für das Seminar

Orientierung in krisenhaften Zeiten

Name, Vorname

Adresse, Telefonnummer

E-Mail

Die Teilnahmegebühr werde ich vor Seminarbeginn überweisen auf das Konto von Barbara Murakami:

DE69 3005 0110 0077 2138 82

Datum

Unterschrift

Bitte frühzeitig anmelden per E-Mail, Fax oder Post bei:

Barbara Murakami Bergesweg 21
40489 Düsseldorf
Fax: 0211 - 40 80 140
mobil: 0173-5110984

barbara.murakami@gmx.de www.shiatsu-murakami.de