

Mit dem Körper im Gespräch



Online
Seminar

Verbale Begleitung in der Körpertherapie

Berührung mit Worten

Viele Formen der Körperarbeit wie Shiatsu und Qigong können uns in Kontakt bringen mit tiefen Empfindungen und mit dem im Körper verborgenen Wissen.

Um dieses Wissen nachhaltig ins Bewusstsein zu heben, um es für den Alltag fruchtbar werden zu lassen, sind Sprache oder zumindest Metaphern und Bilder eine enorme Hilfe. Denn auf sie kann man leichter wieder zurückgreifen.

In diesem Seminar möchte ich Euch einen kleinen Werkzeugkasten an einfachen, offenen Fragen an die Hand geben, die Euren Klientinnen und Klienten und auch Euch selbst einen Zugang zur Weisheit des Körpers verschaffen können.

Die Art der Gesprächsführung, die ich vermitteln möchte, beruht auf Clean Language, Focusing und Psychosynthese - und meinen eigenen praktischen Erfahrungen.

Clean Language und Focusing sind sehr einfache, körperbezogene Formen der Fragestellung, die die Vorstellungen und Einstellungen des Fragenden weit außen vor lassen. Psychosynthese ist eine tiefenpsychologisch orientierte Methode der Psychotherapie und Beratung, die einen größeren Rahmen für das Gespräch bieten kann.

Weitere Informationen zu mir und meiner Arbeitsweise könnt Ihr gern auf der Webseite meiner Praxis nachlesen.

Die Themen, die dieses Seminar durchziehen werden, sind also:

- 🌀 Wie gestalte ich eine gute Gesprächsatmosphäre?
- 🌀 Welche innere Haltung ist sinnvoll? Ändert sich das je nach Kontext?
- 🌀 Welche Fragen öffnen einen Raum zur Weiterentwicklung?
- 🌀 Wie kann ich ein Gespräch mit der Körperarbeit verbinden?
- 🌀 Wann ist es sinnvoll zu schweigen?
- 🌀 Wie kann ich mich selbst begleiten?

An vier zweistündigen Terminen wird sich ausreichend Zeit bieten, mit dem Erlernten zu experimentieren und es zu üben.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die im Bereich der Körperarbeit tätig sind, zum Beispiel Shiatsu praktikerinnen oder Physiotherapeuten, sowie an diejenigen, die gern mit dem eigenen Körper ins Gespräch kommen wollen.

Leitung



Barbara Murakami

Psychosynthesetherapeutin
Shiatsulehrerin
Sonderschullehrerin

Termine:

08.01. / 15.01. / 22.01. / 29.01.2024,
jeweils montags von 19 – 21 Uhr

Ort:

ZOOM - Die Veranstaltung findet online statt.
Wer sich anmeldet, bekommt von mir einen Link.
Vorher muss er sich das Programm ZOOM herunterladen, was sehr einfach ist.

Gebühr: 100 € inkl. Unterlagen

.

Verbindliche Anmeldung

für das Seminar

„Mit dem Körper im Gespräch“

Name, Vorname

Adresse, Telefonnummer

E-Mail

Die Teilnahmegebühr werde ich bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn
überweisen auf das Konto von Barbara Murakami:

DE69 3005 0110 0077 2138 82

Datum

Unterschrift

Bitte möglichst früh anmelden (begrenzte Teilnehmerzahl)
per Fax, E-Mail, Telefon oder per Post an:

Barbara Murakami
Bergesweg 21
40489 Düsseldorf

barbara.murakami@gmx.de

Mobil: 0173-5110984

Fax: 0211 - 40 80 140

www.shiatsu-murakami.de