

Begegnung jenseits der Worte



Shiatsu
im pädagogischen Alltag

In unserer Arbeit und im Alltag stoßen wir immer wieder auf Situationen, in denen Worte nicht ausreichen, um wirklich zu kommunizieren. Sei es in therapeutischen oder pädagogischen Feldern oder in alltäglichen Begegnungen: Der einfühlsame nonverbale Dialog im Shiatsu kann eine wertvolle Brücke sein.

Shiatsu ist eine ganzheitliche Behandlungsform, die ihren Ursprung in der fernöstlichen Philosophie und Lebenskunde hat. In den letzten 50 Jahren hat sie sich von Japan aus im Westen etabliert und eigenständig weiterentwickelt. Es vereint Techniken der Traditionellen Chinesischen Medizin mit moderner Körpertherapie und psychosomatischen Ansätzen.

Die achtsame, tiefenwirksame Berührung, oft entlang der aus der Akupunktur bekannten Energieleitbahnen, hat vielfältige heilsamen Wirkungen:

- ☉ Sie verhilft dazu, sich selbst zu spüren und zu regulieren.
- ☉ Sie fördert ein Gefühl von Zentrierung und Erdung.
- ☉ Sie regt die natürlichen Selbstheilungskräfte an.
- ☉ Sie führt zu tiefer Ruhe, Entspannung, Freude und Vertrauen in das Leben

Mit großer Freude teile ich meine jahrzehntelange Erfahrung im Shiatsu, insbesondere in der Arbeit mit Kindern und Menschen mit Behinderungen. Anfang des kommenden Jahres findet nun wieder ein Seminar zu Thema „Shiatsu im (heil-)pädagogischen Alltag statt.“

Das erwartet dich:

- ☉ Du machst Erfahrungen mit Kommunikation über Körpersprache und Berührung.
- ☉ Du bekommst Gelegenheiten, sich selbst stärker wahrzunehmen.
- ☉ Du lernst einfache Shiatsutechniken, die speziell für Kinder und für Menschen mit Behinderungen oder auch ältere Menschen geeignet sind.
- ☉ Du findest Raum für Ruhe und Entspannung

Wie gehen wir vor?

- ☉ Körperübungen
- ☉ kurze theoretische Inputs mit Hintergrundwissen
- ☉ Demonstration von Behandlungstechniken für verschiedene Zielgruppen
- ☉ Partnerbehandlungen zur praktischen Anwendung
- ☉ Erfahrungsaustausch

Leitung:



Barbara Murakami

Shiatsulehrerin
Psychosynthesetherapeutin
Sonderschullehrerin

Termin:

18./19. Januar 2025

Samstag/Sonntag 9 – 17 Uhr

Ort:

Schule der Graf-Recke-Stiftung, Buschgasser Weg 25, 40489 Düsseldorf

Gebühr:

150 €, incl. Unterlagen

Eine Stornierung ist kostenlos möglich bis 14 Tage vor Seminarbeginn. Danach wird unabhängig vom Stornierungsgrund die volle Gebühr fällig, es sein denn es findet sich ein Ersatzteilnehmer.

Verbindliche Anmeldung

für das Seminar

Begegnung jenseits der Worte– Shiatsu im pädagogischen Alltag

Name, Vorname:.....

Adresse, Telefonnummer:.....

.....

Emailadresse:.....

Die Teilnahmegebühr werde ich bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn
überweisen auf das Konto von Barbara Murakami:

DE69 3005 0110 0077 2138 82

Die Stornierungsbedingungen sind mir bekannt.

Datum

Unterschrift

Bitte möglichst früh anmelden (begrenzte Teilnehmerzahl)
per Fax, E-Mail, Telefon oder per Post an:

Barbara Murakami
Bergesweg 21
40489 Düsseldorf

barbara.murakami@gmx.de

Mobil: 0173-5110984

Fax: 0211 - 40 80 140

www.shiatsu-murakami.de