MURAKAMI
SHIATSU & PSYCHOSYNTHESE

Im Fluss bleiben

ENERGIEMANAGEMENT
ENERGIEMANAGEMENT UND BURNOUT-PROPHYLAXE IN SOZIALEN BERUFEN

Erschöpfung ist kein Endpunkt.
Sie ist ein Signal – und eine Einladung, neue Wege im Umgang mit Deiner Energie zu gehen.

Gerade Menschen in sozialen und helfenden Berufen spüren, wie wichtig es ist, ihre Kraftquellen zu kennen und zu pflegen.
Unsere Seminarreihe zum Energiemanagement zeigt Dir, wie Du Deine Energie achtsam steuern, regenerieren und nachhaltig aufbauen kannst.

Deine Reise durch fünf Module:

1. Einführung: Energiemanagement als integrale Lebenspraxis

2. Der Körper: Das Gefäß für Deine Lebenskraft und inneren Halt

3. Emotionen und Schatten: Verborgenes bewusst integrieren und Energie
freisetzen

4. Der Verstand: Klarheit schaffen, Energie sinnvoll lenken

5. Spirituelle Praxis: Die Kraft innerer Ausrichtung

Deine Vorteile:
- Flexibilität: Alle Module sind einzeln buchbar.
- Ganzheitlicher Ansatz: Körper, Emotionen, Verstand und Spiritualität werden
zu einer stimmigen Einheit verbunden – daher empfehle ich Dir die Teilnahme an der gesamten Reihe.

Unsere Arbeitsweise:
Erlebnisorientiert, kreativ und alltagstauglich.
Basierend auf:
- Energetischer Körperarbeit (Qigong und Shiatsu)
- Integralem Ansatz (Ken Wilber)
- Psychosynthese (Roberto Assagioli)
- Langjähriger Praxiserfahrung

LEITUNG: **Barbara Murakami**
Sonderschullehrerin,
Psychosynthesetherapeutin
Shiatsu-Lehrerin

ORT: Online über Zoom

Termine: 04.09.2025 | 11.09.2025 | 25.09.2025 |
02.10.2025 | 09.10.2025
Donnerstags, jeweils von 19:15 bis 21:15

Kursort: online über Zoom

GEBÜHR: 35 € pro Abend, inkl. Unterlagen
bei Buchung als Paket 155 € insgesamt

Für Menschen mit geringem Einkommen steht ein Platz „Bezahle, was Dir möglich ist“ zur Verfügung. Nimm gerne Kontakt mit mir auf.

Eine Stornierung ist kostenlos möglich bis 14 Tage vor Seminarbeginn. Danach wird unabhängig vom Stornierungsgrund die volle Gebühr fällig, es sei denn, es findet sich ein Ersatzteilnehmer.

Bitte möglichst früh anmelden bei

Barbara Murakami
Bergesweg 21
40489 Düsseldorf
Fax: 0211-4080 140
barbara.murakami@gmx.de
www.shiatsu-murakami.de

IM FLUSS BLEIBEN
ENERGIEMANAGEMENT UND BURNOUT-PROPHYLAXE

Verbindliche Anmeldung

Ich nehme an allen/an folgenden Modulen der Seminarreihe teil:

_____

_____
Name, Vorname

_____
Absender:

_____
Telefon/E-Mail

Die Teilnahmegebühr werde ich vorab überweisen auf das Konto von
Barbara Murakami: **DE69 3005 0110 0077 2182 82** Stadtsparkasse Düsseldorf

_____ _____
Datum Unterschrift