

# Begegnung jenseits der Worte



## Shiatsu

Grundausbildung für den (heil-)pädagogischen Alltag

Im pädagogischen und therapeutischen Alltag stoßen wir mit Worten oft an Grenzen. Im Umgang mit Kindern, Menschen mit Behinderungen oder in alltäglichen Begegnungen bietet Shiatsu einen einfühlsamen, nonverbalen Weg der Kommunikation.

Shiatsu ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode aus Japan. Sie verbindet Techniken der Traditionellen Chinesischen Medizin mit moderner Körpertherapie und psychosomatischen Ansätzen.

Mit achtsamer, tiefenwirksamer Berührung entlang der Energieleitbahnen, wie sie auch aus der Akupunktur bekannt sind, kann Shiatsu:

- ☉ die Körperwahrnehmung und Selbstregulation stärken
- ☉ ein Gefühl von Zentrierung, Erdung und innerer Ruhe fördern
- ☉ die natürlichen Selbstheilungskräfte aktivieren
- ☉ tiefen, vertrauensvollen Kontakt ermöglichen
- ☉ Ruhe, Entspannung, Freude und Vertrauen in das Leben schenken

Immer wieder mit großer Begeisterung gebe ich meine jahrzehntelangen Erfahrungen im Shiatsu weiter, insbesondere im Shiatsu für Kinder und Menschen mit Behinderungen. Anfang 2026 biete ich deshalb wieder eine praxisnahe Grundausbildung für all diejenigen an, die im Beruf oder im Privatleben Kinder oder Menschen mit Behinderungen auf eine neue Art begleiten möchten.

### **Das erwartet dich:**

- ☉ Du machst Erfahrungen mit Kommunikation über Körpersprache und Berührung.
- ☉ Du stärkst deine eigene Körperwahrnehmung und Präsenz
- ☉ Du erlernst grundlegende Shiatsutechniken und solche, die speziell auf Menschen mit Behinderungen und auf Kinder abgestimmt sind
- ☉ Du findest an jedem Ausbildungswochenende Raum für Ruhe, Entspannung und Regeneration

## So arbeiten wir

- 🌀 Hintergrundwissen zu Shiatsu und fernöstlicher Gesundheitslehre
- 🌀 Demonstration von Behandlungstechniken für unterschiedliche Zielgruppen
- 🌀 Körperübungen wie Qigong, die deinen Alltag bereichern
- 🌀 Viel Zeit zum Üben und zum gemeinsamen Austausch

## Hast du Lust, Shiatsu kennenzulernen?

Ich lade dich herzlich ein, dabei zu sein!

Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem du Shiatsu ganz praktisch erlebst und Schritt für Schritt in einen lebendigen, zugewandten (heil-)pädagogischen Alltag integrieren kannst.

**Die Plätze sind begrenzt – reserviere dir deinen Platz rechtzeitig!**

## Leitung:



**Barbara Murakami**, Shiatsulehrerin,  
Psychosynthesetherapeutin, Sonderschullehrerin

- Termine & Ort** 8 Wochenenden im Jahr 2026:  
31.01./01.02., 28.02./01.03., 25./26.04., 30./31.05.,  
27./28.06., 05./06.09., 10./11.10., 14./15.11.  
Jeweils Samstag/Sonntag von 10 – 17 Uhr
- Ort:** Schule der Graf-Recke-Stiftung, Buschgasser Weg 25, 40489  
Düsseldorf
- Kosten** 1.500 € für alle 8 Wochenenden inkl. Unterlagen und Videos.  
Ein Platz nach dem Motto „Bezahle, was dir möglich  
ist“ steht zur Verfügung – bitte melde dich gerne.

## Verbindliche Anmeldung

Bitte melde dich möglichst früh an – die Teilnehmerzahl ist begrenzt!  
Per E-Mail, Telefon, Fax oder Post an:

Barbara Murakami  
Bergesweg 21  
40489 Düsseldorf  
**E-Mail: [barbara.murakami@gmx.de](mailto:barbara.murakami@gmx.de)**  
Mobil: 0173-5110984  
Fax: 0211 - 40 80 140  
[www.shiatsu-murakami.de](http://www.shiatsu-murakami.de)

Ich melde mich verbindlich an für die Grundausbildung Shiatsu im  
pädagogischen Alltag 2026.

**Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

**Adresse, Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr überweise ich spätestens 14 Tage vor Beginn auf das  
Konto von Barbara Murakami:

**DE69 3005 0110 0077 2138 82**

Eine Stornierung ist bis einen Monat vor Beginn kostenfrei möglich. Danach  
wird die volle Gebühr fällig, es sei denn, ein Ersatzteilnehmer wird gestellt.