



Shiatsu im (heil-)pädagogischen Alltag

Im pädagogischen und therapeutischen Alltag gibt es immer wieder Momente, in denen Worte an ihre Grenzen stoßen.

Sei es im Umgang mit Kindern, Menschen mit erhöhtem Assistenzbedarf oder in alltäglichen Begegnungen: Shiatsu / Shiatsu-nahe Berührung bietet einen einfühlsamen, nonverbalen Weg der Kommunikation.

Shiatsu ist eine ganzheitliche, aus der fernöstlichen Philosophie stammende Behandlungsmethode, die Techniken der Traditionellen Chinesischen Medizin mit moderner Körpertherapie und psychosomatischen Ansätzen verbindet. Und sie lässt sich gut mit anderen achtsamen Behandlungsformen einfließen.

Dies ermöglicht tiefenwirksame Berührung entlang der Energieleitbahnen, wie sie auch aus der Akupunktur bekannt sind, und bietet zahlreiche positive Wirkungen:

- ◆ Es verhilft dazu, dass die behandelte Person sich selber mehr spüren und regulieren kann.
- ◆ Es fördert ein Gefühl von Zentrierung und Erdung.
- ◆ Es regt die natürlichen Selbstheilungskräfte an.
- ◆ Es führt zu tiefer Ruhe, Entspannung, Freude und Vertrauen in das Leben

Mit großer Begeisterung gebe ich immer wieder meine jahrzehntelangen Erfahrungen im Shiatsu weiter, insbesondere im Shiatsu mit Kindern und Menschen mit Behinderungen.

Das erwartet dich:

- ◆ Du machst Erfahrungen mit Kommunikation über Körpersprache und Berührung.
- ◆ Du stärkst deine Körperwahrnehmung und Präsenz
- ◆ Du lernst einfache Shiatsu-Techniken, die speziell auf Kinder und auf Menschen mit Behinderungen abgestimmt sind.
- ◆ Du findest Raum für Ruhe, Entspannung und Regeneration

So arbeiten wir in diesem Kurs

- ◆ Körperübungen
- ◆ Kurze theoretische Inputs mit Hintergrundwissen
- ◆ Demonstration von Behandlungstechniken für unterschiedliche Zielgruppen
- ◆ Partnerübungen zur praktischen Anwendung
- ◆ Erfahrungsaustausch

Für wen eignet sich dieses Seminar?

- ◆ für Interessierte, die bereits in Shiatsu ausgebildet sind und ihr Repertoire die Behandlung von Kindern und/oder Menschen mit Behinderung erweitern möchten
- ◆ für Interessierte, die noch keine Erfahrung mit Shiatsu haben, aber dieses wunderbare Werkzeug als weitere Ressource in ihre Arbeit im pädagogischen Bereich integrieren möchten

Termin: 14.-15. März 2026

Kursort:

Schule für Shiatsu Hamburg
Oelkersallee 33
22769 Hamburg
Deutschland

<https://www.schule-fuer-shiatsu.de/kurse/shiatsu/2341/shiatsu-in-der-heilpaedagogik>