

Schönheit - Nahrung für die Seele



Zwei Abende für die Seele
in Stille, Bildern und Begegnung

Es gibt Augenblicke, in denen uns Schönheit still macht: ein Licht am späten Nachmittag, eine Zeile eines Gedichts, ein Musikstück, das uns unversehens öffnet. In solchen Momenten nehmen wir nicht nur etwas wahr – wir werden innerlich genährt.

Schönheit ist kein Luxus. Sie ist eine der stillen Quellen, aus denen die Seele Kraft schöpft.

An diesen Abenden gehen wir dieser Quelle in drei Richtungen nach:

Schönheit erfahren – in Naturbildern, Kunst, Musik und Poesie. Wir lassen ausgewählte Werke auf uns wirken und spüren unserer eigenen Resonanz nach: Was berührt mich? Wo spüre ich das im Körper?

Schönheit im Gegenüber wahrnehmen – jene Qualität, die sich nicht in Äußerlichkeiten zeigt, sondern in Präsenz, Wärme, Wahrhaftigkeit, oft in den Augen. In achtsamen Zweierübungen üben wir den aufmerksamen, wertschätzenden Blick.

Der Schönheit in uns selbst begegnen – in einer geführten Imagination nähern wir uns einem Bild unserer schönsten, wahrhaftigsten Möglichkeit und fragen: Welche Qualität möchte in mir wachsen?

Das Seminar

Wir arbeiten mit sinnlichen Impulsen, stiller Wahrnehmung, angeleiteter Imagination, kurzen Schreib- und Austauschanschlüssen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es geht nicht um Analyse oder Debatte, sondern um Erfahrung und Resonanz.

LEITUNG:

Barbara Murakami
Sonderschullehrerin,
Psychosynthesetherapeutin
Shiatsu-Lehrerin



TERMINE:

17.06. und 24.06.2027
Jeweils donnerstags, 19.15 – 21.15 Uhr

KURSORT:

Bergesweg, 40489 Düsseldorf

GEBÜHR:

79 € bei Buchung bis 30.04.2027,
danach 89 €, inkl. Unterlagen

Für Menschen mit geringem Einkommen steht ein Platz „Bezahle, was Dir möglich ist“ zur Verfügung. Nimm gerne Kontakt mit mir auf.

Eine Stornierung ist kostenlos möglich bis 14 Tage vor Seminarbeginn. Danach wird unabhängig vom Stornierungsgrund die volle Gebühr fällig, es sei denn, es findet sich ein Ersatzteilnehmer.

Ich freue mich über eine möglichst frühe Anmeldung bei

Barbara Murakami
Bergesweg 21
40489 Düsseldorf
Fax: 0211-4080 140
barbara.murakami@gmx.de
www.shiatsu-murakami.de

Verbindliche Anmeldung

SCHÖNHEIT – NAHRUNG FÜR DE SEELE

Ein Tag für die Seele in Stille, Bildern und Begegnung

Ich nehme teil:

Name, Vorname

Absender:

Telefon/E-Mail

Die Teilnahmegebühr von 79 € / 89 € werde ich vorab
überweisen auf das Konto von
Barbara Murakami: **DE69 3005 0110 0077 2138 82**
Stadtsparkasse Düsseldorf

Die Stornierungsbedingungen sind mir bekannt.

Datum

Unterschrift